

Ça commence par moi

Soyons le changement que vous voulez voir dans le monde

Julien VIDAL

En librairie le 06 septembre 2018
256 pages – 14.90 €

Les clés d'une aventure d'un an pour vivre autrement et changer le monde. Un manifeste utopiste, pragmatique et réjouissant.

Saviez-vous qu'être « écolo » rend heureux ? À l'opposé du tableau noir qu'en dresse l'écologie punitive et culpabilisante, j'ai découvert que se soucier de la planète peut être source de bonheur (et même de bien-être). Quel dommage qu'on ne me l'ait pas dit au moment de mon déclic écocitoyen, j'aurais sans doute accéléré et rejoint au plus vite les rangs.

En premier lieu, j'ai dû toucher le fond pour remonter à la surface. Quel choc de comprendre que l'humanité entière était montée dans un véhicule lancé à pleine vitesse qui, tout en détruisant ce qui se trouve sur son passage, est le théâtre d'inégalités de plus en plus insoutenables et le foyer de désespoirs chroniques. Les études scientifiques se succèdent et dévoilent une situation où les tenants et les aboutissants de ces désastres naturels et humains s'avèrent particulièrement complexes. Les crises s'enchaînent sans que l'on puisse vraiment analyser quand l'une se termine et quand l'autre commence ; le délai pour agir (ou plutôt réagir) n'a jamais été aussi court. Et plus qu'œuvrer à chercher des solutions, nous sommes encore trop souvent occupés à identifier les coupables.

Pas étonnant que face à cette immense montagne, nous ne sachions ni par quelle voie attaquer notre ascension, ni si celle-ci ira jusqu'au sommet. C'était mon cas en 2016, au début de ce défi. À l'époque, tant de considérations et de questions s'em mêlaient dans mon esprit qu'il me semblait impossible de savoir par où commencer, comment et par quoi, pour faire ma part.

Julien Vidal a 31 ans. Après des études de droit et de politique internationale, il s'engage quatre ans dans l'humanitaire, sous l'égide du Volontariat de Solidarité Internationale. De retour en France, il se lance dans le projet *Ça commence par moi*.



Attachée de presse :

Séverine Roscot

01 41 48 83 57

sroscot@seuil.com

Assistante :

Lou Liger

01 41 48 83 55

lou.liger@seuil.com

